

# チェックしましょう！

- 暑がり、もしくは寒がりである
  - 汗かきである
  - 疲れやすい
  - 動悸がする
  - 息切れがする
  - 落ち着かない
  - 食欲がとともある、または無くなった
  - 体重が減った、または増えた
  - 手足が震える
  - 眠い、もしくは眠れない
  - 首が太いといわれる
  - 目つきが変わったといわれた
  - のどの違和感がある
  - 飲み込みづらさを感じる
  - 家族に甲状腺の病気にかかった人がいる
  - 何かをするのが億劫だ
  - 皮膚がかさかさする
  - むくみがある
  - 髪や眉が薄くなった
  - 声がかすれる
  - 便秘がち
  - 物忘れをする
  - 高脂血症といわれた
- もしチェックした項目が3つを超えるようであれば、一度、甲状腺の検査を受けてみてはいかがでしょうか？

# 首の超音波画像

