



医療法人 三愛

# 健康リハビリテーション内田病院

## 健康リハビリテーション内田病院 外来リハビリテーションのご案内

当院では、医療保険のもと  
在宅医療につとめる通院可能な患者さまに  
外来リハビリテーションを提供しております。

外来リハビリテーションは、主治医の指示のもとに提供しておりますので、ご希望の方は、健康リハビリテーション内田病院をまず受診していただきます。

受診に関するお問い合わせ点は 0948-57-3268 までおたずねください。

### ◆外来リハビリの目的

- 1) 発症・受傷後の集中的なリハビリテーション
  - ・発症時の保存療法や回復期リハビリに継続したリハビリを実施します
- 2) 社会生活範囲の拡大、日常生活能力の向上
  - ・自宅で困難な生活場面を安全に生活できるようアドバイスします  
(装具の使用、歩行器・車いす・福祉用具の選定など)
- 3) 活動低下の予防
  - ・自分の体の自己管理をできるように自宅トレーニングの指導をします
- 4) 定期チェック
  - ・身体機能、日常生活活動、高次脳機能評価を定期的にチェックします
- 5) スポーツ障害の予防・治療
  - ・運動にて受傷した機能の回復、早期の競技復帰のためにサポート致します。

その他、医師の指示のもとに、様々な目標に向かってリハビリを行う患者さまのサポートを行ないます。



専門職が個別に対応致します



広いリハビリ室と豊富なリハビリ機器

## ◆外来リハビリテーションの対象者

### ◇脳血管疾患の患者さま

脳血管障害(脳卒中後遺症など)、パーキンソン病、多発神経炎など  
失語症、廃用症候群など

### ◇運動器疾患の患者さま

骨折、脊髄損傷などの麻痺、関節の変性、炎症性疾患など …

**健康リハビリテーション内田病院では、整形外科の医師の診察が、  
毎週水曜日、土曜日に受診できます。**

## ◆外来リハビリテーションの種類

### 関節運動学的アプローチ(AKA)-博田法

AKA-博田法とは、特別な手技の一つで、関節が原因で起こる痛みを取り除き、関節の運動障害を改善します。

### 理学療法

脳卒中後遺症やパーキンソン病などの運動療法の指導、変形性脊椎症・変形性膝関節症・肩関節周囲炎などの痛みの軽減やコンディショニング、交通事故やスポーツ障害などに対する機能回復訓練を行います。

### 作業療法

食事や入浴など、実際の生活場面でお困りの方に対し、日常生活訓練や、自助具・福祉機器の導入、生活環境整備に対するアドバイスを行います。また、障害を持った状態でも可能な作業活動を提供し、生きがい・趣味の一環として、生活の質を向上できるようにサポートいたします。

### 言語聴覚療法

話す、聞く、読む、書くなどのコミュニケーションの問題や、食べることの問題でお困りの方に、指導・訓練・支援を行います。

### リンパマッサージ・物理療法

温熱・電気・牽引療法などにより、外傷・関節炎・神経炎などによる筋のスパズム緩解や鎮痛を図ります。セラピストによるリンパマッサージのサービスも提供しております。

また、当院では痛みを軽減できるプロテクトPNFという特殊な電気治療を行っております。



医療法人 三愛

## 健康リハビリテーション内田病院

福岡県嘉麻市牛隈 2510 番地 4 号

〒820-0301

TEL(0948)20-7777

FAX(0948)57-2585